

Web会議の基本操作について (Microsoft Teams)

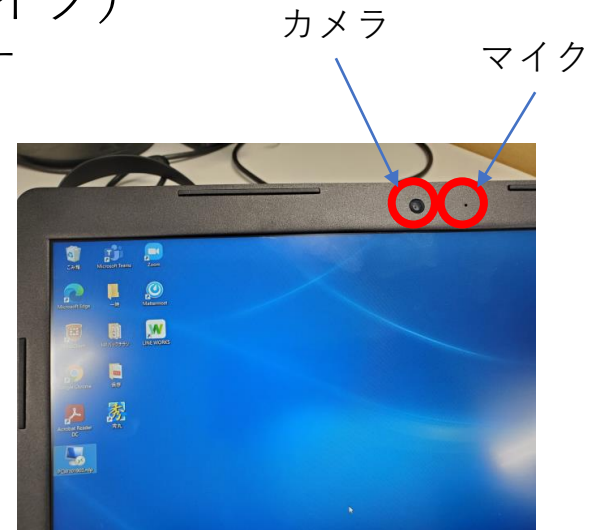
2021年3月

Web会議とは？

- インターネットを通じて映像や音声をやり取りします
 - わかり易く表現すると「ビデオ電話」
- インターネットを通じて＝場所を選びません
 - ネットがあればどこでも可能
 - 最大数百人での会議も可能です（収拾がつくかどうかは別ですが）
 - 昨今のリモートワークで活用されています
- 基本の映像や音声の他、画面共有も
 - PC操作を見せたり資料を提示するなど活用
- システムやサービス、専用機器を使用します
 - 今回はマイクロソフト社のTeams（チームズ）を例にしています

必要なもの、準備

- インターネット回線
 - ビデオ映像の送受信を考慮し、高速な回線を用意しましょう
 - 目安は10Mbps程度は必要とされています
- ビデオ・音声機器（カメラ、スピーカ・マイク）
 - 最近の一般的なノートPCには搭載されています
 - 無い場合は別途PCにつなぐ必要があります
- Web会議アプリ
 - 今回はマイクロソフト社「Teams」（チームズ）
 - Teams会議はPCにアプリが入ってなくても参加可能
 - ブラウザで利用可能です



会議に参加する（ゲスト参加）

- 主催者より参加依頼のメールが送られますので、文中の「会議に参加するにはここをクリック」をクリックします。

- Teamsアプリを開くかどうか確認画面が表示されます。

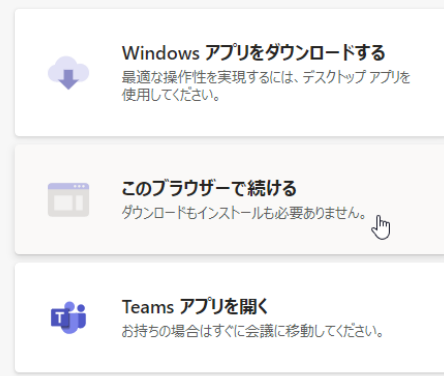
今回はブラウザで参加しますので「キャンセル」とします。

アプリが入っている方は「Teamsを開く」でアプリ起動も可能です。



- 「このブラウザで続ける」をクリックし、会議に参加します

どの方法で Teams 会議に参加しますか？

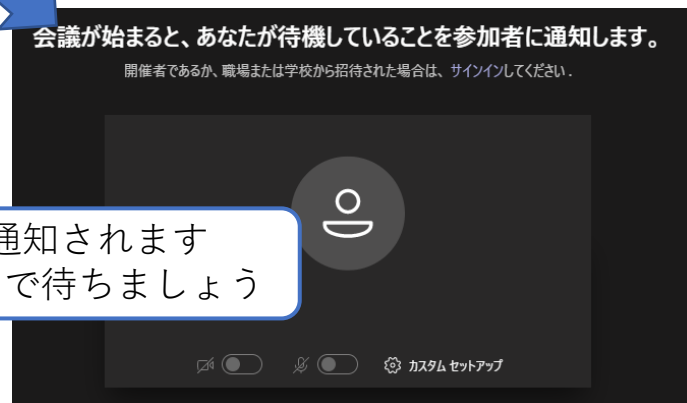


会議に参加する（ゲスト参加）



相手方に表示される名前です
わかりやすいものを入力しましょう

ビデオとマイクのオンオフを設定します
参加後も随時切り替え可能です



主催者に通知されます
許可されるまで待ちましょう

会議に参加する（ゲスト参加）



主催者画面には
通知が表示されます

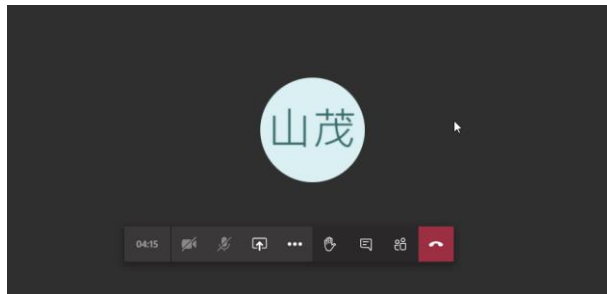


参加許可されると
自動的に画面が切り替わり
会議開始となります

以降、一般的によく使う機能について簡単にご説明します

ビデオ/マイク操作

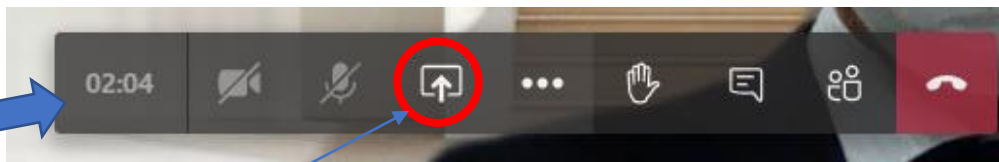
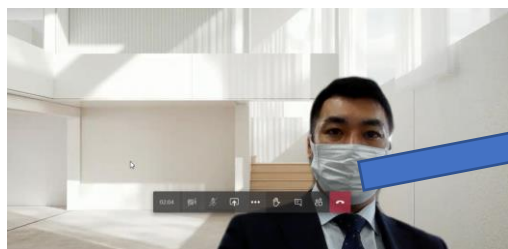
- 不都合な時や席を外す時など、ビデオやマイクを一時的にオフにすることができます
 - 会議開始を待つ間に余計な音声が流れることを防ぎたい、など



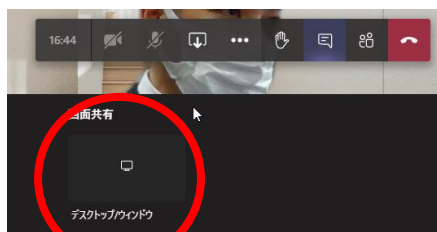
ビデオをオフにすると、相手方にはインシヤルのみ表示されます
左記例は「山田 茂生」というユーザで参加しています

画面共有

- 画面を共有することにより、手元の資料を先方へ示す、操作を見せるといったことが可能です。



共有トレイを開く



画面を共有する

teams.microsoft.com が画面コンテンツの共有をリクエストしています。共有する部分

あなたの全画面

アプリケーション ウィンドウ

PCの画面がそのまま共有されます

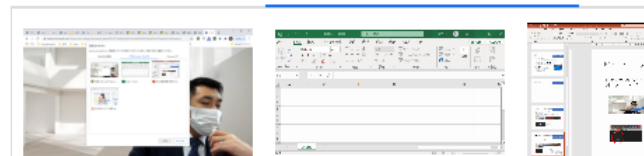
特定のアプリの画面が共有されます
PDFやパワーポイント資料を提示したい時に便利です

画面を共有する

teams.microsoft.com が画面コンテンツの共有をリクエストしています。共有する部分を選択してく

あなたの全画面

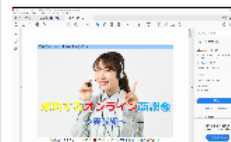
アプリケーション ウィンドウ



会議 | Microsoft Teams - ...

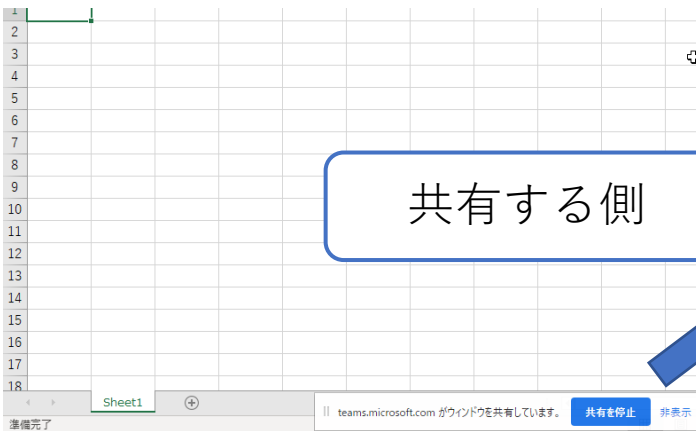
Book1 - Excel

Web会議の登

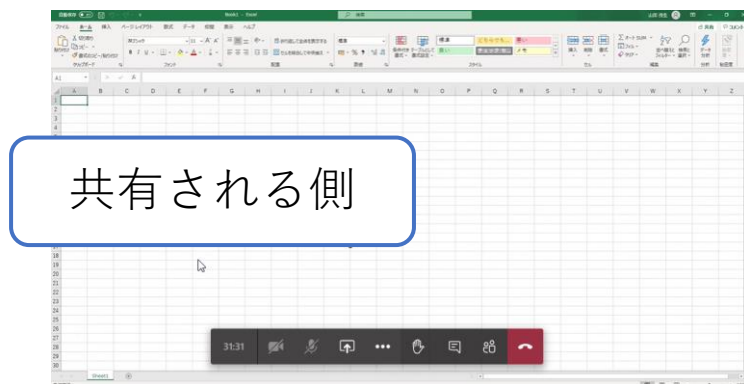


画面共有

- 画面を共有することにより、手元の資料を先方へ示す、操作を見せるといったことが可能です。



ここをクリックすると画面共有を停止します



Aさんが画面している最中にBさんも画面共有した場合、Bさん（後から共有）の画面に切り替わります。

※会議主催者の設定により異なります

Web会議のコツ

- 明瞭に話しましょう
 - 小さな音量はノイズとみなしてカットする機能があります
 - マイクから距離が遠い+音量が小さいとカットされる可能性
- 雑音が相手に伝わらない環境を用意しましょう
 - ある程度静かな場所
 - 口元にマイクが来るような器具（ヘッドセット）があると便利
- 近くで複数人で会議する場合は要注意
 - Aさんの声をBさんのマイクが拾うと
Aさん+Bさんの音声2つから同じ声がエコーのように聞こえます
 - 同じ場所に複数人いる場合は発言者以外は「マイクオフ」



Web会議のコツ

- 映像にも注意
 - 背景がゴチャゴチャしていると相手の気が散る可能性
 - 明るさを確保しましょう、暗いとノイズが多い映像に
- 身振り手振り、頷きなど反応を
 - 対面でないため、話が伝わっているか不安になりがち
 - 普段より多く頷くことを相手の不安を解消できます

NHK「ガッテン！」より

- ビデオ通話が盛り上がらない原因は？減る「うなずき」と「ジェスチャー」
- お悩み解決のポイントは「心からうなずく」担当を置くこと！
- うなずきに秘められたパワー「リズム同調」

<https://www9.nhk.or.jp/gatten/pdf/program/P20201111.pdf>